**ERTUĞRUL GAZİ İLKOKULU 2018-2019 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL**

 **YILLIK PLANI**

**ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA****ZAMANI** | **AÇIK HEDEF****UYGULANDI MI?** | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması | EYLÜL |  |  | Okul Müdür Yardımcısı başkanlığında, 5 öğretmen,iki veli, okul hizmetlisi katılımı ile Sağlıklı Beslenme veHareketli Yaşam Ekibi kuruldu. |
| EVET |  |
| Fastfood ve abur cubur hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | EYLÜL | EVET |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafındanbilgilendirildi. |
| Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülençalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması | EYLÜL | EVET |  | Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğrenci ve velilerSağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafındanbilgilendirildi.Okul Web Sitesinde Beslenme Dostu Okul Projesi ile ilgili köşe açıldı. |
| Meyve ve süt günleri düzenlenmesi | EKİM | EVET |  | Sınıflarımızda meyve, süt günleri düzenlendi. |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (cd, resim,hikaye,drama v.b) | EKİM | EVET |  | Sınıf rehber öğretmenlerimiz tarafından yapıldı. |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | EKİM | EVET |  | Beslenme Dostu ile ilgili okul panosu oluşturularak etkinlikler sergilendi.1.sınıf öğrencilerimize karma aşı uygulandı. |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman)öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri | EKİM | EVET |  | Sınıf Rehber Öğretmenlerimiz tarafından yapıldı. |
| Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması | KASIM | EVET |  | Sınıf Rehber öğretmenlerimiz tarafından yapıldı. |
| Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi | KASIM | EVET |  | İlçe Halk Sağlığı Müdürlüğü ile işbirliği yapılarak okula diş hekimi çağrıldı. Velilere seminer verildi. |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | KASIM | EVET |  | Çalışmalar okul panosunda sergilendi. |
| 12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması | ARALIK | EVET |  | Bütün sınıflarımızda etkin bir şekilde kutlandı. |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | ARALIK | EVET |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafındanbilgilendirildi. |
| TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek | OCAK | EVET |  | Sınıf Rehber Öğretmenlerimiz tarafından yapıldı. |
| Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi | OCAK | EVET |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafındanDüzenlendi. |
| Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması. | OCAK | EVET |  | Sınıf Rehber Öğretmenlerimiz tarafından ulaştırıldı. |
| Ocak ayında yapılan yarışma sonucunun değerlendirilmesi ve başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi.Hareketli yaşam ve sağlıklı beslenme hakkında öğrencilere seminer verilmesi | ŞUBAT | EVET |  | Ödüllendirildi.İlçe halk sağlığı müdürlüğü yetkililerince etkinlikle ilgili okulumuzda seminer verildi. |
| Dönem değerlendirmesi ve raporlaştırma | ŞUBAT | EVET |  | Yapılan Çalışmaların Genel Değerlendirilmesi yapılarak çalışmaları rapor haline getirildi. |
| Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | MART | EVET |  | Belirli gün ve haftalar etkin bir şekilde kutlanarak panoda sergilendi. |
| Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması | MART |  |  |  |
| Öğretmenlere, velilere ve öğrencilere; sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması | MART |  |  |  |
| Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması | NİSAN |  |  |  |
| Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere cd izletilmesi, seminer verilmesi | NİSAN |  |  |  |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin birşekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | NİSAN |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında okuldaki öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmalarının yapılması | NİSAN |  |  |  |
| Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması | MAYIS |  |  |  |
| Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme | MAYIS |  |  |  |
| Sağlıklı beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi | MAYIS |  |  |  |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | MAYIS |  |  |  |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | MAYIS |  |  |  |

**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1.** | **Müdür Yardımcısı** | İSMAİL ÇEKİÇ |  |
| **2.** | **Öğretmen** | BURÇİN AYTEMİZ |  |
| **3.** | **Öğretmen** | ALİ ÇAY |  |
| **4.** | **Öğretmen** | VEDAT ALIÇ |  |
| **5.** | **Öğretmen** | SEMA OKUMUŞ |  |
| **6.** | **Okul Aile Birliği Başkanı** | Nejla YABACI |  |
| **7.** | **Veli** | Cüneyt DAVUTOĞLU |  |
| **8.** | **Okul Öğrenci Meclis Başkanı** | Hifa KOÇ |  |

18.03.2019

İbrahim TÜRKMEN

Okul Müdürü